



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název projektu:	Podpora rozvoje praktické výchovy žáků se speciálními vzdělávacími potřebami
Registrační číslo:	CZ.1.07/1.2.25/02.0023
Název akce:	Psychohygiena učitele
Místo konání:	KVIC Opava

„Psychohygiena učitele“

Dne 20. 5. 2014 jsme se zúčastnily výše uvedeného interaktivního semináře vedeného Mgr. Karlem Opravilem.

Tento seminář se opět konal v Opavě a byl zaměřený na praktická cvičení a modelové situace zaměřené na regeneraci sil. Získali jsme základy psychohygieny při práci učitele.

Od odborníka jsme se dozvěděli, jak reflektovat únavové procesy a eliminovat jejich následky tak, aby neubližovaly zdraví a vztahům v pedagogické praxi. Lektor pružně a vtipně reagoval na všechny naše podněty a dotazy. Seminář byl pro nás velmi přínosný.

Mgr. Elen Chrobáková
Mgr. Naděžda Cvrková
Hana Matějová