

## Školní zralost

- fyzická, psychická (rozumová, citová) a sociální připravenost dítěte na školu, která mu umožní optimální zapojení do vyučovacího procesu bez nebezpečí ohrožení či poškození tělesného a duševního zdraví při školní zátěži, jeden z důležitých předpokladů školní úspěšnosti.

### Příčiny školní nezralosti:

- nedostatky v somatickém vývoji a ve zdravotním stavu
- opožděný mentální vývoj, mentální retardace
- nerovnoměrný vývoj potřebných schopností a funkcí
- neurotický vývoj povahy, neurotické rysy osobnosti
- nedostatky ve výchovném prostředí a v působení na dítě.

### Hlavní důvody odkladu školní docházky:

- Problémy v pozornosti a koncentraci na činnost
- Problémy v grafomotorice
- Problémy pracovního tempa
- Problémy vědomostního rázu
- Problémy v komunikaci

### Literatura:

**Školní zralost.** Jiřina Bednářová, Vlasta Šmardová, Computer press, 2010, ISBN 978-80-251-2569-4.

**Je vaše dítě připraveno do první třídy?** Jaroslava Budíková, Patricie Krušinová, Pavla Kuncová, Computer press, 2004, ISBN 80-722-6637-3.

**Jak připravit dítě do 1. třídy.** Dana Kutálková, Grada, 2005, ISBN 80-247-1040-4

