



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Registrační číslo projektu : CZ.1.07/1.2.25/02.0023

Název projektu : Podpora rozvoje praktické výchovy žáků se speciálními vzdělávacími potřebami

## **POZVÁNKA**

**Vážení rodiče, zveme Vás na 5. seminář – Relaxační techniky,  
který se koná 27. listopadu 2014 v 15.00 hod.**

Program: 1) Úvod do tématu  
2) Stres-reakce těla  
3) Možnosti relaxací  
4) Vhodné druhy relaxací pro děti  
5) Ukázka některých technik. Diskuse

Těšíme se na vaši účast



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Registrační číslo projektu : CZ.1.07/1.2.25/02.0023

Název projektu : Podpora rozvoje praktické výchovy žáků se speciálními vzdělávacími potřebami

## **POZVÁNKA**

**Vážení rodiče, zveme Vás na 5. seminář – Relaxační techniky,  
který se koná 27. listopadu 2014 v 15.00 hod.**

Program: 1) Úvod do tématu  
2) Stres-reakce těla  
3) Možnosti relaxací  
4) Vhodné druhy relaxací pro děti  
5) Ukázka některých technik. Diskuse

Těšíme se na vaši účast