



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název projektu: **Podpora rozvoje praktické výchovy žáků se speciálními vzdělávacími potřebami**  
Registrační číslo: **CZ.1.07/1.2.25/02.0023**  
Název akce: **1. Kurz pro rodiče s psychologem – Komunikace a asertivita**  
Místo konání: **ZŠ Pohořská 8, Odry**  
Datum: **28. 11. 2013**

### **1. Kurz pro rodiče s psychologem,, Komunikace a asertivita“**

První kurz se uskutečnil dne 28.11.2013 v 15.00 hod. Zúčastnilo se ho 14 rodičů. Probíhal formou přednášky na téma Komunikace v rodině (jak efektivně komunikovat s dítětem, partnerem, jak si sdělit kritiku, jak přijmout či sdělit pochvalu, nácvik asertivních technik atd.). Po přednášce následovala volná diskuze jednak k tématu, jednak proběhlo např. poradenství při výběru povolání pro rodiče vycházejících žáků. Rodiče se sami aktivně zapojili do debaty a přinášeli své vlastní zkušenosti (např. při nabízení změny telefonního operátora či zdravotní pojišťovny atd.), v závěru si mohli zkusit některé z asertivních technik – např. „odmítnutí s asertivním NE“.

Lenka Jarošová  
školní psycholog