



**MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR**

**Číslo jednací**

14411/2020-58

**Vyřizuje**

Lucie Ortiz

**Linka**

234062445

**Datum**

6. 3. 2020

**Dopis ředitele odboru**

① <b>Městský úřad Odry</b>		Č. dopor.
Poštou <i>DS</i>	Osobně	Zpracov
Došlo: <b>- 9 .03. 2020</b>		
Č. j.: <i>05285/2020</i>		Ukl. znak
Listy: .....	Příl.: .....	

*Redden*

Vážená paní primátorko, vážený pane primátore,  
vážená paní starostko, vážený pane starosto,

dovolte mi, abych vám, v rámci naší spolupráce, poskytl aktuální informace k výskytu onemocnění virem označovaným jako COVID-19 (koronavir). Jedná se o závěry a doporučení Ústřední epidemiologické komise ze dne 27. 02. 2020, kde má Ministerstvo pro místní rozvoj svého zástupce.

Zájmem Ministerstva pro místní rozvoj je poskytnout všem svým partnerům maximální podporu pro zajištění informovanosti v území, a to včetně území se sociálně vyloučenými lokalitami. Včasná a úplná informovanost ohledně základních hygienických návyků, konkrétních postupů v případě podezření na nákazu a zásady ohledně přijímání restriktivních opatření jsou nezbytné pro úspěšnou prevenci šíření tohoto onemocnění na území ČR.

Detailnější informace, včetně konkrétních postupů, budete moci získat na internetových stránkách Ministerstva pro místní rozvoj, na stránkách Ministerstva zdravotnictví a prostřednictvím našich regionálních center.

V případě jakýchkoli dotazů se na nás neváhejte obracet.

S pozdravem

Mgr. David Beňák, Ph.D., DiS.  
ředitel odboru pro sociální začleňování

Mgr. David Beňák, Ph.D.  
Digitálně podepsal  
Mgr. David Beňák,  
Ph.D.  
Datum: 2020.03.06  
15:28:26 +01'00'

Přílohy:

1. COVID-19 Základní informace
2. Jak snížit riziko nakažení koronavirem
3. Infolinka SZU k epidemii COVID-19



## Koronavirus - základní informace o onemocnění

Pro stanovení rizika onemocnění a pro přijímání ochranných opatření (karanténa, izolace) je důležitý epidemiologický a cestovatelský přehled = pobyt v zasažené oblasti  $\leq 14$  dní před objevením prvních příznaků (aktuálně Čína, Jižní Korea, sever Itálie, případně další oblasti dle aktuální situace viz web MZV) nebo těsný kontakt s osobou s potvrzeným onemocněním koronavirem.

**Příznaky a symptomy:** mezi příznaky onemocnění patří vysoká horečka ( $38^{\circ}\text{C}$  a vyšší), kašel, dušnost, bolesti svalů a únava, mezi méně časté se řadí průjem a zvracení, u závažných případů zánět plic. Průběh onemocnění je pozorován od bezpříznakového, přes mírný, odpovídající běžnému nachlazení, až po závažný průběh končící smrtí.

Nejohroženější skupinou jsou zejména lidé starších věkových kategorií s přidruženým chronickým onemocněním (onemocnění srdce, plic, cukrovka, onkologické onemocnění apod.).

**Inkubační doba:** běžná inkubační doba koronaviru je 5 - 6 dnů, nejvýše 14 dnů.

**Přenos:** Nový koronavirus je respirační virus. K jeho přenosu dochází primárně kontaktem s nakaženou osobou, která zejména při mluvení, kašláním a kýcháním šíří infekční kapénky na své okolí. Přenos je možný také přes předměty, kterých se nakažený člověk dotýkal.

**Období nakažlivosti, vnímavost, imunita, smrtnost:** období nakažlivosti je zatím neznámé, vnímavost je zřejmě všeobecná, případná imunita vůči koronaviru není dosud stanovena.

**Očkování:** očkovací látka zatím není dostupná.

**Terapie:** léčebný postup je stejný jako při chřipce – klid na lůžku, odpočinek a omezení tělesné aktivity. Z léků se užívají dostupná antivirotika a léky proti chřipce a nachlazení. V případě neustupujících teplot, nebo zhoršování zdravotního stavu je třeba kontaktovat lékaře.

### Obecně platná preventivní opatření pro nákazy přenášené kapénkami či kontaktem

- je potřeba dodržovat základní hygienická pravidla jakými jsou časté a důkladné mytí rukou, nedotýkat se rukou nosu, tváří ani očí, zejména při přímém kontaktu s nemocným nebo v jejich okolí
- vyhnout se úzkému kontaktu s lidmi s akutním respiračním onemocněním
- vyhýbat se místům, kde se schází větší počty lidí (nákupní střediska, kulturní akce, hromadná doprava)
- nemocní lidé by měli dodržovat „etiketu kašle“, tedy být v dostatečné vzdálenosti od jiných osob
- při kašli je potřeba si krýt ústa a nos kapesníkem (kašlat a kýchat případně do rukávu), mýt si často ruce vodou a mýdlem; pokud nejsou dostupné, lze použít dezinfekční gely nebo přípravky na bázi min. 70% alkoholu,
- sledovat opatření a respektovat informace z médií, hygienické správy, a pověřených zaměstnanců obcí a samospráv.